



## HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

### BALONCESTO

TEMPORADA 2023/2024

COORDINADOR: David Martínez

| <b>EQUIPOS</b>              |                   |               |              |
|-----------------------------|-------------------|---------------|--------------|
| <b>FEMENINOS</b>            | <b>DIAS</b>       | <b>HORAS</b>  | <b>CAMPO</b> |
| Benjamín (3º y 4º Primaria) | Lunes y miércoles | 17:00 a 18:30 | MINIBASKET   |
| Alevín (5º y 6º Primaria)   | Lunes y miércoles | 17:00 a 18:30 | BASKET       |
| Infantil (1º y 2º ESO) (*)  | Lunes y miércoles | 18:30 a 20:00 | BASKET/MINI  |
| Cadete (3º y 4º ESO)        | Lunes y miércoles | 19:30 a 21:00 | BASKET/MINI  |
| Junior (1º y 2º Bach)       | Lunes y miércoles | 20:00 a 21:30 | BASKET       |
| Senior 2ª Autonómica Plata  | Lunes y miércoles | 21:30 a 23:00 | PABELLÓN     |
| <b>MASCULINOS</b>           | <b>DIAS</b>       | <b>HORAS</b>  | <b>CAMPO</b> |
| Benjamín (3º y 4º Primaria) | Martes y jueves   | 17:00 a 18:30 | BASKET/MINI  |
| Alevín (5º y 6º Primaria)   | Martes y jueves   | 17:00 a 18:30 | BASKET/MINI  |
| Cadete (3º y 4º ESO)        | Martes y jueves   | 18:30 a 20:00 | BASKET       |
| Junior (1º y 2º Bach)       | Martes y jueves   | 19:30 a 21:00 | BASKET       |
| Sub 22                      | Martes y jueves   | 20:00 a 21:30 | BASKET       |
| Senior 2ª Autonómica Plata  | Martes y jueves   | 21:30 a 23:00 | PABELLÓN     |

| <b>ENTRENAMIENTOS LOS VIERNES</b>   |               |        |
|---|---------------|--------|
| <b>Benjamines y Alevines</b> (masculinos y femeninos)   | 17:00 a 18:00 | BASKET |
| <i>(En estas dos categorías, previstos para recuperación de entrenamientos perdidos o tecnificación)</i>    |               |        |
| <b>Infantiles femeninos</b>   | 18:00 a 19:00 | BASKET |
| <b>Cadete femenino</b>  | 19:00 a 20:00 | BASKET |
| <b>Sub 22 masculino</b>   | 20:00 a 21:00 | BASKET |
| <i>(En los tres grupos, previstos como entrenamiento regular y para preparación específica de partidos)</i> |               |        |

(\*) Para los deportistas de la categoría INFANTIL y CADETE que entrenan en segundo turno, a partir de las 18:30 hrs., el Club facilita (sin coste alguno para sus familias) un aula de estudio vigilada desde la salida del colegio hasta el comienzo de su entrenamiento.

ESTE HORARIO ESTÁ DISEÑADO EN EL SUPUESTO DE QUE CONTAREMOS CON UN NÚMERO DE EQUIPOS SIMILAR AL DE LA TEMPORADA PASADA. Por esa razón los horarios de algunos equipos (especialmente los de los deportistas de los últimos cursos de ESO, Bachillerato y más mayores) podrían sufrir variaciones cuando se concrete su número definitivo.